

PLAN DE APRENDIZAJE REMOTO

FICHA DE TRABAJO N°14

CIENCIAS NATURALES

NOMBRE ALUMNO/A				FECHA	Septiembre
MODALIDAD	Sincrónico/Asincrónico	EVALUACIÓN	Sumativa	TIEMPO	90 minutos c/u
CONTENIDO	Paternidad responsable y anticoncepción.			CURSO	7° año básico
OA	OA 2: Explicar la formación de un nuevo individuo considerando: métodos de control de la natalidad y paternidad responsable				
Habilidades	Observar, analizar, comunicar, identificar				
Instrucciones Generales.	Lee atentamente la información de esta guía de trabajo y realiza las actividades utilizando tu libro de texto y la información entregada en clases por la profesora.				

PATERNIDAD RESPONSABLE Y METODOS ANTICONCEPTIVOS

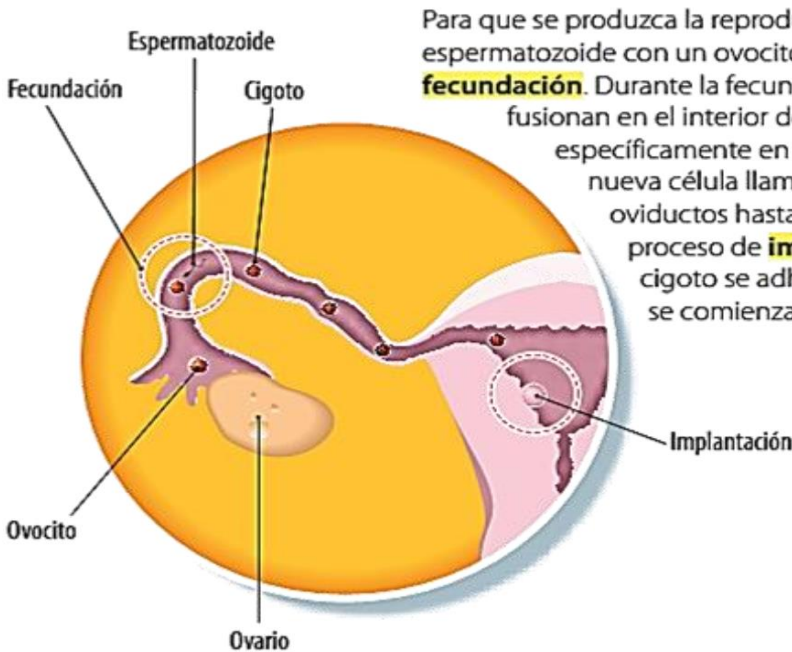
RECORDEMOS QUE.



Los seres humanos se reproducen de manera sexual, es decir que hay participación de un hombre y una mujer, que, aportan con el espermatozoide y el ovulo respectivamente para dar origen a otro individuo.

También recordemos que la FECUNDACIÓN él es proceso mediante el cual se da origen a un nuevo ser humano, lo que ocurre en las trompas de Falopio.

¿QUÉ ES LA FECUNDACIÓN?



Para que se produzca la reproducción deben unirse un espermatozoide con un ovocito, en un proceso denominado **fecundación**. Durante la fecundación ambos gametos se fusionan en el interior del sistema reproductor femenino, específicamente en los oviductos, formando una nueva célula llamada **cigoto**. El cigoto viajará por los oviductos hasta llegar al útero, donde ocurrirá el proceso de **implantación**. En la implantación el cigoto se adhiere a las paredes del útero, donde se comienza a formar el embrión.

Para que los seres humanos se reproduzcan deben alcanzar el edad reproductiva y producir espermatozoides y óvulos.

EDAD REPRODUCTIVA

La edad reproductiva corresponde al período en que el ser humano puede tener hijos. En los hombres, la edad reproductiva está comprendida desde la pubertad hasta la vejez, mientras que en las mujeres comienza en la pubertad y se extiende hasta la **menopausia** (alrededor de los 50 años).

Durante toda la edad reproductiva de la mujer se lleva a cabo el ciclo menstrual, con una periodicidad promedio de 28 días aunque varía en cada mujer. En este proceso se libera un ovocito y el útero se prepara para un posible embarazo.

El período de mayor fertilidad en la mujer se da desde 3 días antes de la ovulación hasta el día en que esta ocurre. El ovulo expulsado puede ser fecundado durante aproximadamente 24 horas y los espermatozoides permanecen activos hasta 48 horas en el sistema reproductor femenino.



Cuando se adquiere la capacidad reproductiva, debemos pensar también en la responsabilidad que consigo, ya que pueden ocurrir embarazos no planificados, contagios de infecciones de transmisión sexual, por lo que debemos tener presente que las decisiones que tomemos en adelante relacionadas con sexualidad son muy importantes y son decisiones de vida.

MATERNIDAD Y PATERNIDAD RESPONSABLE

En el proceso de crecimiento y maduración, los seres humanos se relacionan, se comunican y se apoyan entre sí para llevar a cabo sus proyectos personales

En una pareja estable o matrimonio, las personas se unen por amor mutuo y con el propósito de compartir una vida en común. Las parejas pueden concebir hijos y formar una **familia**.

Ser padres significa estar conscientes y asumir la responsabilidad de velar por el desarrollo integral de los hijos, cuidarlos y quererlos; proporcionarles salud, educarlos y apoyarlos en su crecimiento, de modo que se integren a la sociedad como adultos sanos.



La maternidad y paternidad no se limitan a la función reproductiva, sino que son la expresión del amor entre un hombre y una mujer que han iniciado un proyecto de vida en común.

Los padres al formar una familia deben considerar que tener hijos es un hecho de la máxima trascendencia y, como tal, implica una responsabilidad que debe ser asumida y compartida en pareja.

LOS ROLES SEXUALES

Hombres y mujeres tienen roles sexuales diferentes en los aspectos relacionados con la reproducción, pues estos roles derivan de las diferencias fisiológicas entre ambos sexos. Por ejemplo, la gestación de un bebé y el amamantamiento solo pueden ser roles femeninos. Sin embargo, todas las demás tareas pueden ser asumidas por personas de ambos sexos.

¿Qué tareas pueden realizar ambos sexos? Menciona 6



¿En qué tareas colaboras en tú casa?

Hoy en día para prevenir, controlar y planificar la familia se utilizan diferentes métodos, de esta forma se evita tener bebés no deseados a edades muy jóvenes.



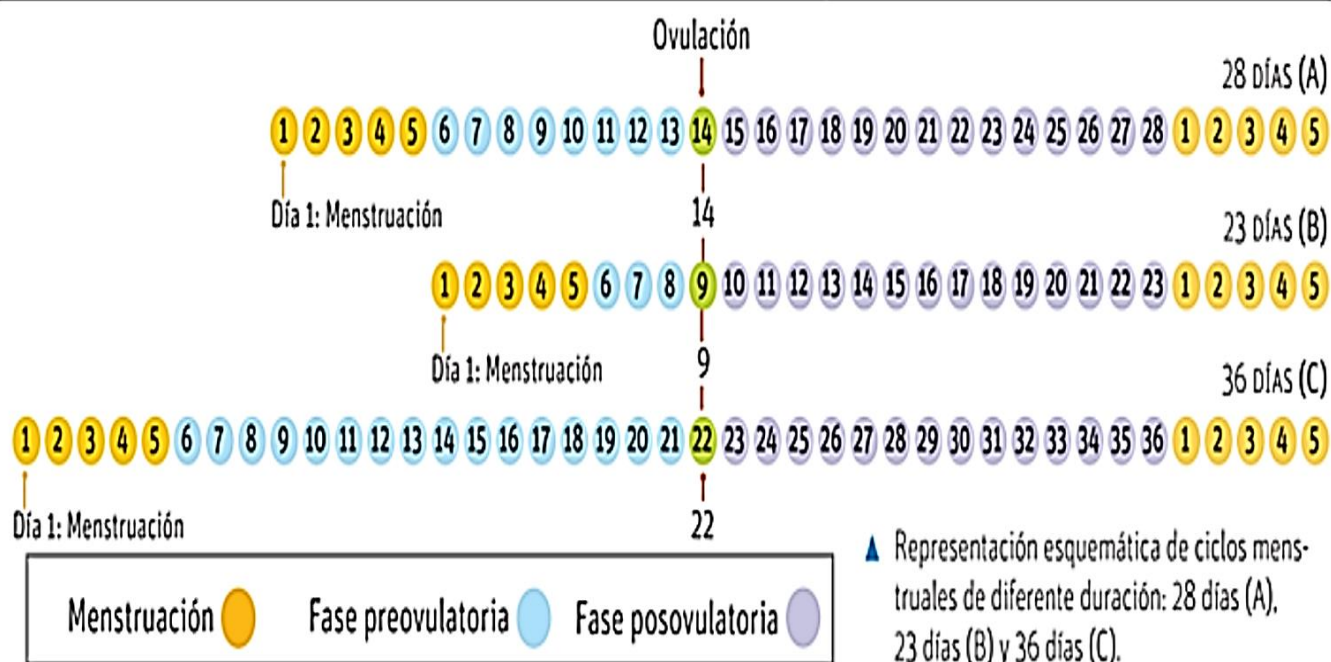
Pero siempre hay que ser responsables y pensar antes de tener relaciones sexuales para no correr riesgos.

Para poder utilizar varios métodos hay que conocer el ciclo sexual de la mujer y considerar su periodo fértil, para ello recuerde en las páginas anteriores de esta misma guía y la imagen que a continuación se presenta.

PERIODO FÉRTIL

Es posible que algunas mujeres presenten ciclos menstruales de menor o mayor duración respecto de uno regular de 28 días, como se observa en el esquema.

Representación de tres ciclos menstruales de diferente duración



- ✍ **Fase de menstruación:** cuando la mujer tiene su menstruación y elimina parte del tejido del endometrio que esta por dentro del útero, cuando No ha habido fecundación o embarazo.
- ✍ **Fase Preovulatoria:** corresponden a los días antes de la ovulación, es decir antes de la liberación del ovulo.
- ✍ **Fase posovulatoria:** corresponde a los días después de la liberación el óvulo.

Recordemos...

Durante toda la edad reproductiva de la mujer se lleva a cabo el ciclo menstrual, con una periodicidad promedio de 28 días, aunque varía en cada mujer. En este proceso se libera un ovocito y el útero se prepara para un posible embarazo.

El periodo de mayor fertilidad en la mujer se da desde 3 días antes de la ovulación hasta el día en que esta ocurre. El óvulo expulsado puede ser fecundado durante aproximadamente 24 horas y los espermatozoides permanecen activos hasta 48 horas en el sistema reproductor femenino.





Pensemos en un ejemplo para ver el periodo fértil de la mujer...

Los días cercanos a la ovulación corresponden al período fértil de la mujer, es decir, cuando es más probable que ocurra la fecundación. Para poder determinarlos, es necesario conocer el día en el que se producirá la liberación del ovocito, y contar dos días antes y dos días después de ese evento. Por ejemplo, si una mujer tiene un ciclo menstrual de 28 días y su menstruación se inició el día 3 de mayo, su día de ovulación y período fértil serán los siguientes.

Mayo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Día de ovulación:

16 de mayo

Días fértiles estimados:

14 al 18 de mayo

Para determinar lo anterior, puedes realizar un esquema como el que se presenta a continuación, en el cual se relacionan los días del ciclo menstrual con los días del calendario.



PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

La madurez psicológica para asumir el rol de padres se alcanza en la adultez. Por otra parte, la decisión de una pareja de tener un hijo debe ser tomada de una manera responsable y, en lo posible, planificar el embarazo.

Los **métodos anticonceptivos** permiten la regulación de la natalidad; ya que sirven para evitar el embarazo. Es importante señalar la responsabilidad compartida de la pareja en el uso de un método anticonceptivo para que este sea eficaz en la prevención de un embarazo no deseado.

Hoy en día existen diversos métodos del control de la natalidad



MÉTODOS NATURALES: Se basan evitar tener relaciones sexuales durante el periodo fértil de la mujer

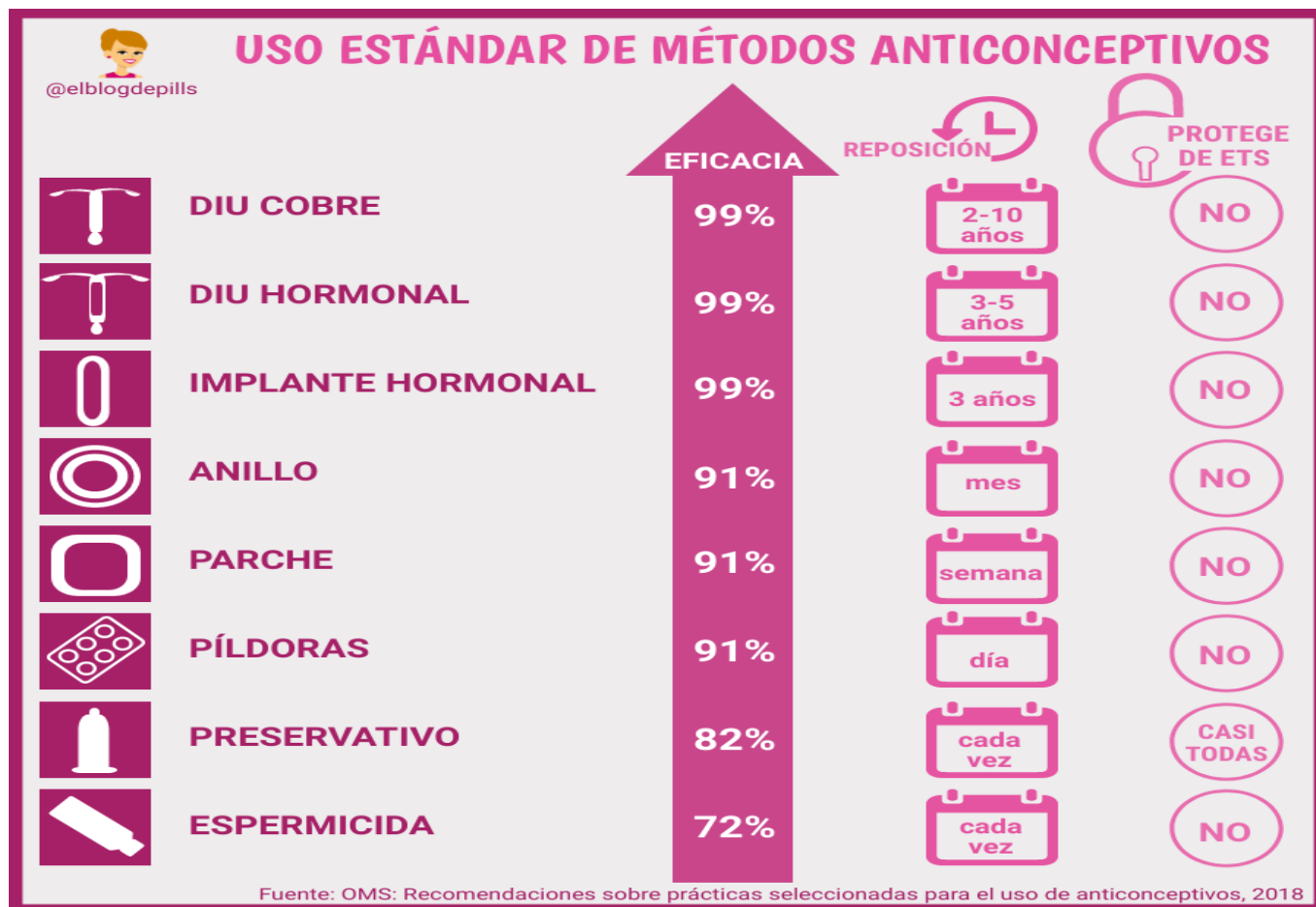
Método anticonceptivo	Descripción General	Cómo se utiliza	Eficacia, ventajas e inconvenientes
Ritmo o calendario	Hay que controlar el ciclo durante 1 año para comprobar su regularidad	Obtenerse de tener relaciones sexuales durante los días fértiles	No tienen una eficacia muy alta. Al combinar estos métodos se aumenta su eficacia. No previene del contagio de las infecciones de transmisión sexual Son gratuitos. No producen alergias.
Método de Billings	Observación diaria del moco cervical	Solo se pueden tener relaciones en los días infértiles, los días secos (sin secreción del moco)	
Temperatura basal	Consiste en identificar los días fértiles registrando diariamente la temperatura vaginal	En los días cercanos a la fecundación hay un aumento de la temperatura vaginal, debido a la hormona progesterona, en esos días No tener relaciones sexuales	

MÉTODOS ARTIFICIALES: Actúan como barrera frente a los espermatozoides o alteran el ciclo menstrual.

Método	Descripción general	Como se usa o actúa	Eficacia, ventajas e inconvenientes
Preservativo o condón	Delgada funda de látex, que se coloca en el pene durante la relación sexual y recoge el semen	Impide el paso de los espermatozoides al útero y oviducto	Usado correctamente tiene una eficacia de entre un 86 a un 97%. Presenta fecha de vencimiento Ayuda a prevenir las ITS especialmente el VIH
DIU (dispositivo intrauterino)	Dispositivo de metal o pastico en forma de espiral o T, que se introduce en el interior del útero (esto debe hacerlo un profesional)	Dificulta el paso de los espermatozoides y produce una modificación al interior del útero que evita el embarazo	Eficacia alta (98%) No previene las ITS
Píldora anticonceptiva	Pastillas que se consumen todos los días, de naturaleza hormonal las que impiden la ovulación	La toma diaria de la píldora evita la ovulación Por lo que es uno de los métodos anticonceptivos más eficaces, ya que si no hay ovulación no hay embarazo	Eficacia muy alta (aproximadamente un 100%) si se toma todos los días a la misma hora. No previene el contagio de las ITS.



Y..... ¿Qué pasa con la efectividad de los métodos???



ACTIVIDADES

Recuerde que para resolver las actividades puede usar tu texto escolar desde la página 162 y el ppt enviado.

Item I. Encierre en un círculo la alternativa correcta.

1-. Los preservativos.

- Producen una modificación en el interior del útero.
- Inhiben la ovulación
- Impiden el paso de los espermatozoides al interior del útero.
- Alteran la composición química de la vagina.

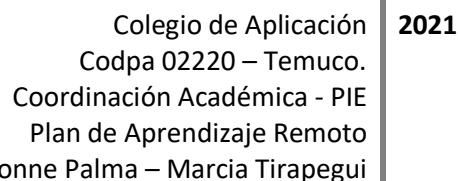
2-. El método del ritmo calendario.

- Se basa en la observación del moco cervical
- Se basa en la modificación de las condiciones internas del útero.
- Se basa en abstenerse de tener relaciones sexuales en el periodo fértil según el ciclo sexual.
- Se basa en verificar la temperatura basal todos los días del ciclo.

3-. El dispositivo intrauterino.

- Dificulta el paso de los espermatozoides y modifica en interior del útero.
- Impide la ovulación.
- Impide el paso de los espermatozoides.
- Modifica la química de la vagina.



[illegible]

3-. ¿Cuáles serían los 2 métodos anticonceptivos **más eficientes** y por qué crees que es así?

4-. ¿Cuáles serían los 2 métodos anticonceptivos **menos eficientes** y por qué sería así?

5-. Indique qué método(s) es o serían los que **protegen de las ITS** y de qué forma lo harían.

6-. ¿En qué situaciones cree usted que se deberían utilizar anticonceptivos?

7-. **“La anticoncepción es responsabilidad de la mujer”**. ¿Está en acuerdo o en desacuerdo con esta afirmación? Explique.

8-. Indique los nombres de los métodos que se basan en las siguientes situaciones:

- a) _____ Observación de moco cervical.
- b) _____ Impiden la ovulación.
- c) _____ Dispositivo de metal o plástico que se introduce en el interior del útero.
- d) _____ Abstención de tener relaciones sexuales en los días fértiles.
- e) _____ Colocar una delgada funda de látex sobre el pene.
- f) _____ Determinación de los días fértiles registrando la temperatura vaginal.
- g) _____ Dificulta el paso de espermatozoides y modifica las condiciones del útero.
- h) _____ Tiene eficacia muy alta, de 100% aprox.
- i) _____ Es un método irreversible.
- j) _____ Inyectable y utiliza hormonas.
- k) _____ Su uso previene el contagio de Infecciones de Transmisión Sexual.

9-. Explica la importancia del ciclo menstrual y su importancia con la reproducción

Ahora a indagar sobre un método anticonceptivo....

- 11-. Investiga sobre la píldora del día después.
- a) ¿Cuáles son sus componentes?
 - b) Opiniones con respecto de su uso en el momento en que se debe tomar.
 - c) Estás de acuerdo con el uso de la píldora. Explica.
 - d) Estás de acuerdo con la venta sin receta médica de la píldora



<https://www.youtube.com/watch?v=QMeJ4F-H2kl> – Métodos anticonceptivos ¡conócelos!

<https://www.youtube.com/watch?v=GAuF4lc7ZOA> – Conoce todos los métodos anticonceptivos

<https://www.youtube.com/watch?v=UW46KEGP6v8> – Infecciones de Transmisión Sexual

<https://www.youtube.com/watch?v=iJCJqXMhh5s> - ¿Qué son las ITS?

