



PLAN DE APRENDIZAJE REMOTO

FICHA DE TRABAJO N°14

CIENCIAS NATURALES 6°

NOMBRE ALUMNO/A				FECHA	Septiembre
MODALIDAD	Sincrónico/Asincrónico	EVALUACIÓN	Sumativa	TIEMPO	90 minutos
CONTENIDO	Las drogas y sus efectos			CURSO	6° A y B
OA	OA 7: Investigar y comunicar los efectos nocivos de algunas drogas, para la salud, proponiendo conductas de protección. Identificar los tipos principales de drogas. Entender y explicar los efectos que produce el consumo de drogas Identificar conceptos asociados al consumo de las drogas. Reflexionar y proponer acciones de prevención del consumo.				
Habilidades	Describir, comparar, recordar, identificar y reconocer, explicar				
Instrucciones Generales.	Estimados estudiantes uno de los problemas más graves que enfrente nuestra sociedad es la drogadicción es por ello invito a leer con atención y trabajar esta ficha y enviar al correo marcelapalmahuerta@gmail.com : Profesora Ivonne				

LAS DROGAS, SUS EFECTOS Y FORMAS DE PREVENIR SU CONSUMO



Para mantener nuestro cuerpo sano no basta solo con practicar actividad física de forma regular; también es importante mantenerse alejado de sustancias que dañan peligrosamente el organismo, tales como las drogas. Las drogas son sustancias que producen efectos nocivos en la salud y además provocan cambios en el comportamiento y en el estado de ánimo.

¿QUÉ ES UNA DROGA?

Según la OMS, una droga es cualquier sustancia natural o sintética que al ingresar al organismo puede alterar su funcionamiento físico y/o psicológico. Su consumo puede ocasionar tolerancia y dependencia.

La tolerancia es la necesidad de consumir dosis cada vez mayores para obtener los efectos deseados. La dependencia se manifiesta cuando se deja de consumir la droga, y se producen serias alteraciones orgánicas que constituyen el síndrome de privación. Todas las drogas pueden producir adicción y, por tanto, ser dañinas para la salud.

REFLEXIONEMOS....

Nueva técnica para
detectar el CONSUMO de
drogas en el aliento

El método más utilizado hasta ahora para detectar el consumo de drogas es el análisis de orina. Sin embargo, un grupo de científicos desarrollaron un nuevo sistema mucho más sencillo.

El nuevo dispositivo consiste en un aparato que permite identificar restos de drogas, entre ellas, marihuana y cocaína, a través del aliento, muy similar al de los actuales controles de alcoholemia. En una persona que ha consumido drogas, el aire espirado contiene microscópicas partículas contaminadas por estas sustancias, las cuales quedan adheridas a un filtro que luego es analizado en el laboratorio.

Esta nueva forma de controlar el consumo de drogas podría ser muy útil para establecer responsabilidades en accidentes, en el contexto laboral, en investigaciones policiales y en muchos otros ámbitos.

Fuente: <http://www.muyinteresante.es/innovacion/articulo/una-nueva-tecnica-para-detectar-el-consumo-de-drogas-en-el-aliento-761426583130> (Adaptación).

LEA EL TEXTO Y RESPONDA...

1-. ¿De qué manera la tecnología contribuye al control en el consumo de drogas?

2-. ¿Crees que es importante la creación de nuevos dispositivos tecnológicos para detectarlas?
¿Por qué?

3-. ¿Explique en que consiste la utilización de esta nueva tecnología para la detección del consumo de drogas?

CLASIFICACIONES DE DROGAS

Drogas legales: Son drogas cuyo uso no se penaliza.

- Alcohol etílico (bebidas alcohólicas)
- Nicotina (tabaco)
- Benzodiazepinas*
- Anfetaminas*
- Morfina*

Drogas ilegales: Son drogas no permitidas por la ley. Su uso es penalizado.

- Heroína
- Marihuana
- LSD
- Cocaína
- Inhalantes
- Pasta base



TAMBIEN TENEMOS ESTA CLASIFICACIÓN



Acorde su origen:
naturales
sintéticas
semisintéticas

Los organismos
judiciales las clasifican
en legales o ilegales

Clasificación
de las drogas

Según su efecto sobre
el SNC en depresoras o
estimulantes

Existen sustancias que consumimos con frecuencia y que también contienen sustancias que alteran nuestro sistema y que en general no se consideran drogas tales como el chocolate, el café y el té. Estas forman parte de un grupo que recibe el nombre de **xantinas**

Es así como el café tiene a la cafeína, el té la teína y el chocolate la teobromina.

TIPOS DE DROGAS Y SUS EFECTOS



Recordando la página anterior nos dimos cuenta de que hay muchas drogas, pero, en esta guía trabajaremos principalmente las que a continuación describiremos



El **alcohol** es una sustancia química que además de afectar a todos los órganos del cuerpo de quien lo bebe, deteriora sus relaciones con las demás personas, dañando, en consecuencia, todo su entorno. El consumo de alcohol disminuye los reflejos y la capacidad de reacción; reduce la coordinación y la concentración; aumenta el riesgo de padecer cáncer y enfermedades que dañen al hígado y provoca conductas agresivas y pérdida de control.

La **cocaína** es una sustancia química que origina un estado de euforia en la persona que la consume, disminuye el sueño y el apetito; ocasiona descontrol de los impulsos, lo que puede derivar en agresiones; altera el ritmo cardíaco y la presión sanguínea, además de producir rinitis, sinusitis y otras afecciones de las vías respiratorias.



El **tabaco** es una droga altamente dañina para el cuerpo y es una de las principales causas de muerte en el mundo. Produce una serie de enfermedades relacionadas con el sistema respiratorio, como cáncer de pulmón, bronquitis, enfisema pulmonar, y también problemas cardiovasculares. En las personas que padecen adicción a esta sustancia ocasiona un estado de relajación.

La **marihuana** es una planta que desencadena alteraciones en la percepción de la realidad, genera episodios de angustia y altera las relaciones interpersonales. Así también provoca una disminución de la cantidad de espermatozoides en el hombre y trastornos en el ciclo menstrual de la mujer, además de incidir en la aparición de enfermedades respiratorias y aumento del ritmo cardíaco.

Unas de las drogas más consumidas en Chile son el Tabaco y el Alcohol considerados además como legales.

A continuación, se describen lo que causan en nuestro organismo

Enfermedad	Componentes del cigarro y el alcohol	Efectos en la salud
Tabaquismo	Nicotina	Produce adicción, aumenta la presión arterial y la frecuencia de latidos del corazón
	Alquitrán	Impide a la sangre captar el oxígeno en el interior de los glóbulos rojos
	Monóxido de carbono	Gas altamente toxico, interfiere con el transporte de oxígeno al interior de los glóbulos rojos
	Más de 600 componentes como ácidos, alcoholes y cianuro	Efectos cancerígenos
Alcoholismo	Alcohol o etanol	<p>Afecta el sistema nervioso central produciendo pérdida de memoria.</p> <p>Provoca enfermedades mentales graves, como la psicosis y demencia por el alcohol.</p> <p>El consumo prolongado puede provocar deficiencias nutricionales.</p> <p>Provoca irritación del esófago, estómago e intestinos.</p> <p>Desencadena daños en el hígado, Rechazo de los demás, despido del trabajo, violencia contraer cáncer</p>

ACLARANDO ALGUNOS CONCEPTOS

Dependencia → Ya habíamos mencionado que la dependencia es la Necesidad imperiosa e incontrolable que tiene una persona de ingerir una determinada sustancia. Puede ser de naturaleza física y/o psicológica.

Dependencia psicológica → Hace referencia a la necesidad creada por el contacto con la droga y que lleva a buscar compulsivamente los efectos que produce. El consumo de la sustancia se convierte en la conducta prioritaria, desplazando cualquier actividad o centro de interés que hubiera sido importante para el individuo anteriormente. Todas las drogas producen dependencia psicológica.

Dependencia física → Algunas drogas producen en el organismo, después de un consumo continuado, cambios debidos a la adaptación del cuerpo a la presencia de la droga en su interior. La interrupción del consumo habitual genera una serie de trastornos físicos que varían de intensidad según el tipo de droga, la cantidad de sustancia y el estado del organismo y que constituye lo que se conoce como síndrome de abstinencia

Tolerancia → Necesidad de aumentar la dosis para poder conseguir efectos similares, debido a un proceso de adaptación del organismo al consumo habitual de la droga. Esta tolerancia no es ilimitada (para algunas drogas hay dosis mortales), ni igual para las diferentes sustancias o individuos.



Tipos de consumo de las drogas



1-. CONSUMO EXPERIMENTAL: Consumo fortuito durante un periodo de tiempo muy limitado. La droga se puede probar una vez o incluso varias, pero ya no se vuelve a consumir.

2-. CONSUMO OCASIONAL: Consumo intermitente. En este caso la persona discrimina cuál es el tipo de droga que prefiere y dónde quiere usarla. En esta categoría podrían incluirse los consumos abusivos de determinadas sustancias (alcohol, drogas de síntesis...) centrados en los fines de semana.

3-. CONSUMO HABITUAL: Consumo diario. En algunos casos puede darse con un doble propósito, aliviar el malestar psicoorgánico que la persona padece (dependencia física y/o psicológica) y mantener un rendimiento (caso de los consumidores diarios de cocaína). Existen otras alteraciones menores del comportamiento. Este tipo de consumo puede producir en el consumidor la necesidad de dedicar gran parte de su tiempo a pensar en la droga, buscarla y auto administrarla.

4-. COMPULSIVO: Consumo muy intenso, varias veces al día. El consumidor tiene una incapacidad de enfrentarse a los problemas básicos de la vida diaria. Su vida gira en torno al consumo de la sustancia, apareciendo síntomas claros de abstinencia que desaparecen al dejar de consumir. ~

5-. LA SOBREDOSIS: Es un cuadro de intoxicación aguda producido por el consumo de una dosis superior a la tolerada habitualmente. La importancia de la sobredosis radica tanto en los efectos imprevisibles sobre el comportamiento como en la posibilidad de afectar gravemente al organismo.

EXISTEN FACTORES QUE FAVORECEN EL CONSUMO DE DROGAS

Factores de riesgo individual	Factores de riesgo familiar, social y comunitario	Factores de riesgo macrosocial
<ul style="list-style-type: none"> Problemas de personalidad. Dificultad para resistir presiones de grupo. Creencias y actitudes que favorecen el consumo. Experiencias de vida (duelo, separación, crisis). 	<ul style="list-style-type: none"> Desintegración familiar. Padres muy permisivos o muy autoritarios. Influencia de pares Disponibilidad y consumo de drogas en el barrio o comunidad. 	<ul style="list-style-type: none"> Publicidad sobre algunas drogas (alcohol y tabaco). Disponibilidad económica para adquirir drogas (precios bajos). Escasa aplicación de leyes que regulan el expendio

PERO TAMBIÉN HAY ELEMENTOS QUE AYUDAN EN LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO

Así como hay factores de riesgo, también hay factores que disminuyen la probabilidad del consumo de drogas e invitan a tener un estilo de vida saludable. En Chile existen diversas campañas y estrategias de acción para prevenir el consumo de drogas, pero también existen muchas otras medidas que cada persona puede implementar para mantenerse lejos del mundo de las adicciones.



Factores de protección

- Practicar actividad física en los tiempos libres.
- Tener confianza en los familiares para contarles lo que nos sucede.
- Compartir con buenos amigos y mantener la autonomía en las propias decisiones.

ACTIVIDADES.

CONTESTE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS.

1-. ¿Qué es una droga?



2-. ¿Cree usted que una persona drogadicta pasa por todos los tipos de consumo en orden creciente? Explique

3-. ¿Cuál cree usted que es el principal factor que influye en que una persona consuma drogas o todos son importantes? Explique.



4-. Explique la diferencia entre dependencia física y sicológica.

5-. Nombre los tipos de clasificación de las drogas

6-. En Chile ¿Qué se hace para prevenir el consumo de drogas?

7-. Nombre 4 acciones para prevenir el consumo de drogas

8-. Nombre los componentes del tabaco y del alcohol que producen daño al organismo.

Componentes del tabaco	Componentes del alcohol



9-. Une la columna **A** correspondiente a los conceptos con la columna **B** correspondiente a la explicación o definición de los conceptos

Nº	Columna A Conceptos	Columna B explicación	Nº
1	Tolerancia	Sustancia psicoactiva, cuyo consumo produce en el usuario modificaciones en el estado psíquico y a veces físico y que es susceptible de causar dependencia si se insiste en su consumo	
2	Dependencia	Enfermedad crónica. Puede provocar desde una tos hasta el cáncer	
3	Consumo experimental	Cuadro de intoxicación aguda producido por el consumo de una dosis superior a la tolerada habitualmente.	
4	Sobredosis	Enfermedad crónica que produce dependencia física y psicológica	
5	Droga	Consumo fortuito durante un periodo de tiempo muy limitado	
6	Tabaquismo	Necesidad imperiosa e incontrolable que tiene una persona de ingerir una determinada sustancia. Puede ser de naturaleza física y/o psicológica.	
7	Alcoholismo	Necesidad de aumentar la dosis para poder conseguir efectos similares, debido a un proceso de adaptación del organismo al consumo habitual de la droga	

10-. Indique tres efectos que producen las siguientes drogas en nuestro organismo, completando el siguiente cuadro.

Drogas	Efectos en el organismo
Tabaco	
Alcohol	
Cocaína	
Marihuana	