



## Objetivo de la clase

1. Entender que el ser humano pasa por diferentes etapas de desarrollo cada una de las cuales presenta cambios importantes.
2. Identificar e identificarse con algunos cambios corporales tanto en hombres como en mujeres.

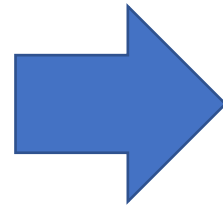
## Habilidades:

Entender, comparar, explicar

26 de julio  
2021

Profesora  
Ivonne Palma

# Pubertad, una etapa de cambios



# Para comenzar

1. ¿Has notado algún cambio últimamente?
2. ¿Han variado tus gustos?
3. ¿Tu aspecto físico es distinto a como era el año pasado?
4. Piensa cómo eras años atrás.
5. ¿Sabes qué es la pubertad y qué ocurre en ella?



# ¿Qué es la pubertad?



- Llamamos pubertad a la etapa de los cambios biológicos radicales que separan la edad escolar y la adolescencia, entre los 10 y los 14 años, más o menos.
- Estos tienen que ver con la maduración de glándulas encargadas del funcionamiento sexual genital y la procreación.

# Cambios durante el desarrollo humano

Cambios durante el desarrollo humano		
Cambios biológicos	Cambios psicológicos	Cambios sociales
Cambios físicos, es decir, cambian las características del cuerpo.	Cambios en la forma de pensar y aprender.	Cambios en la forma de relacionarse con las demás personas.

¿Podrías dar ejemplos de cada uno de estos cambios?  
Anótalos en tu cuaderno



# ¿Cuáles son las Etapas del desarrollo humano que muestran las imágenes?



**INFANCIA**



**NIÑEZ**



**ADULTEZ**



**VEJEZ**



**PUBERTAD Y ADOLESCENCIA**

# Infancia

1. ¿Cuándo comienza y cuando termina aproximadamente?
2. ¿Qué cambios físicos ocurren?
3. ¿Qué ocurre con el lenguaje y los movimientos?



## **Infancia**

Comienza con el nacimiento y se caracteriza por un rápido crecimiento del cuerpo. En esta etapa se aprende a caminar y a hablar, y se establecen las primeras interacciones con otros niños y niñas. La infancia dura hasta los 5 años de edad.

# Niñez:

1. ¿Cuándo comienza y cuando termina aproximadamente?
2. ¿Qué cambios físicos ocurren?
3. ¿Qué ocurre con el lenguaje y los movimientos?



## Niñez

En esta etapa se produce un gran crecimiento corporal, se caen los dientes y se reemplazan por los definitivos, se comienza a ir al colegio y el juego es la principal motivación. Esta etapa dura hasta los 12 años de edad.

# Pubertad y Adolescencia.

1. ¿Qué es la pubertad?
2. ¿Cuándo comienza y termina la pubertad?
3. ¿Cuándo comienza y termina la adolescencia?
4. ¿La relación con los amigos y los padres es igual?

## Pubertad

Implica el inicio de los cambios principalmente corporales o biológicos, se produce entre los 10 a 12 años hasta los 13 o 14 y se considera parte de la adolescencia



## Adolescencia

Esta es una etapa en la que se experimentan profundos cambios físicos, sociales y psicológicos. Se alcanza una madurez del cuerpo y de los órganos en general. Los adolescentes van creciendo en familia, rodeados de sus amigos y amigas, manifiestan diversos intereses y, con la guía de los padres, van adquiriendo espacios de mayor autonomía y decisión. Dependiendo de la cultura, la adolescencia puede extenderse desde los

14 a los 21

# Adulthood

1. ¿When does it begin?
2. ¿Can adults have children? Explain.
3. ¿What does work responsibility mean?



## Adulthood

In this stage, men and women reach a social and psychological maturity, in which they build and strengthen their own life projects. The work life begins, which generates economic independence and possible plans to form a family. This stage lasts approximately until 65 years of age.

# Vejez

1. ¿Cuándo comienza?
2. ¿Qué ocurre con la responsabilidad laboral y las actividades físicas?
3. ¿Por qué siempre los abuelos nos dan buenos consejos?

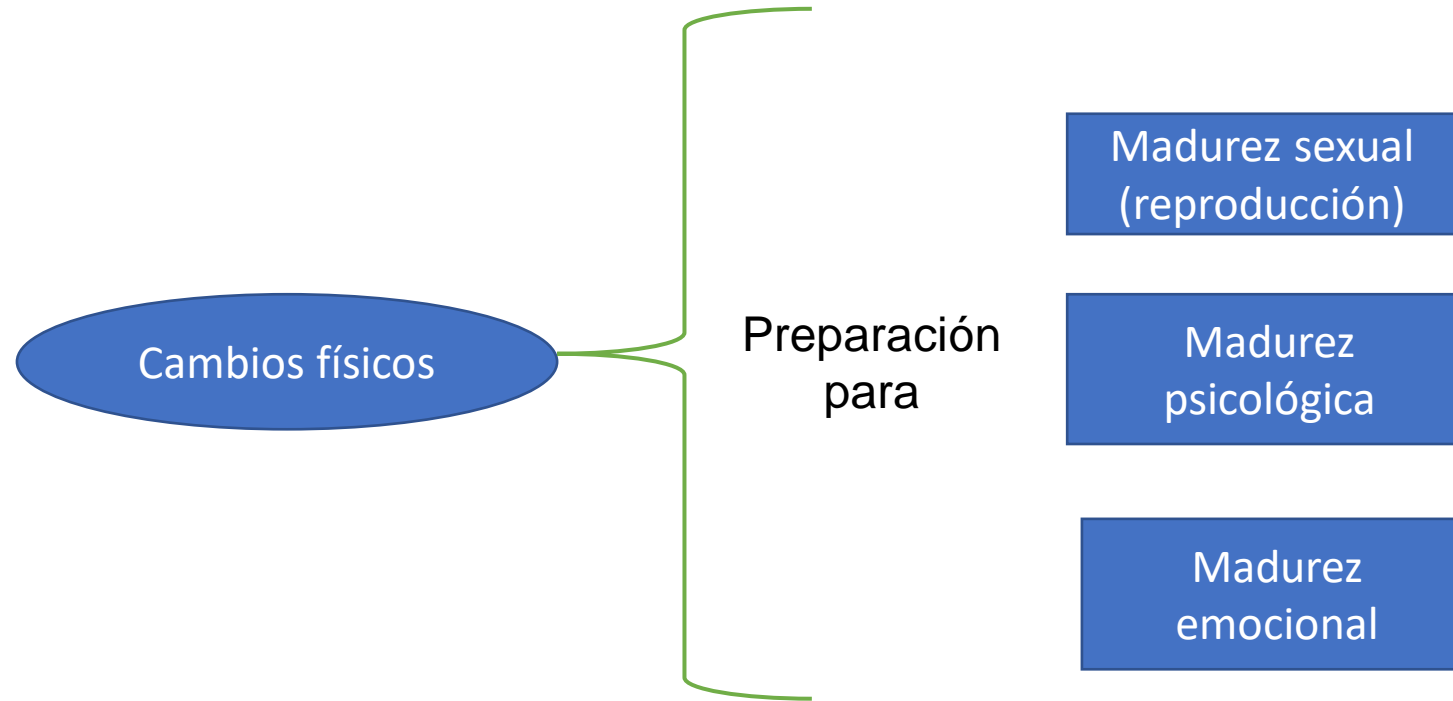


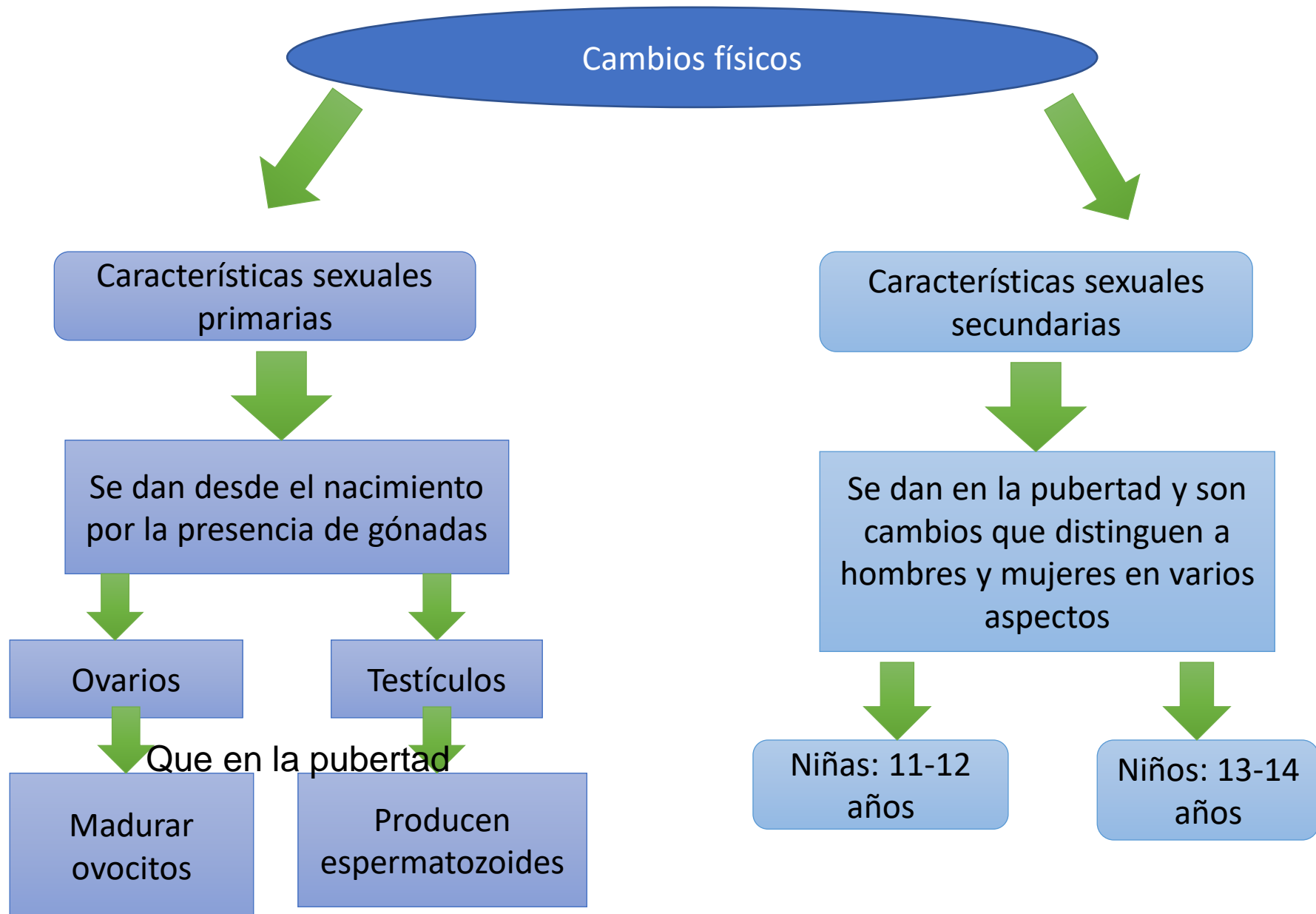
## Vejez

En esta etapa se experimentan otros cambios corporales, por lo cual es importante mantenerse activo y vital. En muchos casos, las personas se retiran del mundo laboral y disfrutan de actividades entretenidas. Es un período en el que las experiencias de vida se han convertido en sabiduría.

# Pubertad y adolescencia.

## ¿Qué ocurre?





# Características sexuales secundarias

Características sexuales secundarias	
Mujeres	Hombres
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Aumento de la estatura.</li><li>2. Desarrollo de mamas.</li><li>3. Aparición de vello en el pubis y las axilas.</li><li>4. Cambio en la voz: se hace más aguda.</li><li>5. Mayor desarrollo de los genitales.</li><li>6. Acumulación de grasa en caderas y muslos.</li><li>7. Aparición de acné.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Aumento de la estatura.</li><li>2. Ensanchamiento de hombros y aumento de la masa muscular.</li><li>3. Aparición de vello en la cara, pubis y axilas.</li><li>4. Cambio en la voz: se hace más grave.</li><li>5. Mayor desarrollo de los genitales.</li><li>6. Aparición de acné.</li></ol>

# Aspectos o dimensiones comprende la sexualidad humana

Aspecto biológico	Aspecto psicológico	Aspecto afectivo	Aspecto social
Incluye las características del cuerpo y su funcionamiento, referido, principalmente, a la anatomía y función del sistema reproductor.	Involucra el pensamiento y las ideas, las capacidades del intelecto y las características de la personalidad.	Abarca sentimientos y emociones que se manifiestan en diferentes contextos de la vida y en la relación con las personas y el ambiente.	Tiene que ver con la forma en que aprendemos a establecer y mantener relaciones con las personas y con nuestro ambiente en general.

Escribe un ejemplo de cada aspecto relacionado con la sexualidad.

# Actividades

**COPIA EN TU CUADERNO Y RESUELVE UTILIZANDO ESTE PPT, LOS VIDEOS Y EL TEXTO ESCOLAR PÁGINAS 86, 87 Y 88**

- 1-. Según lo explicado en la clase, ¿en qué etapa de la vida del ser humano estás?
- 2-. Nombra 3 características de la etapa de la vida que estas viviendo.
- 3-. Dibuja la siguiente tabla y completa los datos solicitados

Datos solicitados	infancia	Niñez	Adolescencia	Adultez	Vejez
Edad de inicio					
Edad de termino					
Principales cambios que se producen en cada etapa					



4-. Nombre los cambios que se producen en el ser humano a lo largo de su vida y explíquelos

5-. Nombre los 2 tipos de cambios físicos que experimentan los seres humanos desde la pubertad

6-. Según el texto escolar.

a. ¿Cuáles son los cambios psicológicos que experimentan los adolescentes?

b. ¿Cuáles son los cambios sociales que experimenta los adolescentes?

7-. Explique de que se tratan los caracteres sexuales primarios y los secundarios

8-. Identifique los cambios secundarios que se producen en mujeres y hombres en la pubertad y adolescencia en la siguiente tabla marcando con un X donde corresponda.( copie en su cuaderno)

Cambios secundarios	hombres	mujeres	ambos
Aumento de estatura			
Crecimiento de vello facial y cambios en el tono de la voz			
Aparición de acné			
Ensanchamiento de los hombros			
Desarrollo de la glándula mamaria			
Aparición de vello axilar y púbico			
Desarrollo de la musculatura			
Maduración del sistema reproductor, producción de menarquia			
Maduración del sistema reproductor, primeras eyaculaciones.			
Ensanchamiento de las caderas y muslos			