

**PLAN DE APRENDIZAJE REMOTO**  
**FICHA DE TRABAJO N°3**  
**Cs Naturales 6°**

<b>NOMBRE ALUMNO/A</b>		<b>FECHA</b>	6B-05/04 6°A -06/04
<b>MODALIDAD</b>	Sincrónico/Asincrónico	<b>EVALUACIÓN</b>	Sumativa
<b>TIEMPO</b>	90	<b>CURSO</b>	6° A y B
<b>CONTENIDO</b>	La importancia de los sistemas.		
<b>OA</b>	Identificar y describir por medio de modelos las estructuras básicas del sistema respiratorio y el proceso de respiración.		
<b>Habilidades</b>	Recordar, reconocer, describir, comparar.		
<b>Instrucciones Generales.</b>	Queridos estudiantes, la ficha, <u>es de repaso</u> , por lo que los invito a leerla con atención y a resolver las actividades planteadas.  Una vez terminada puedes enviarme las actividades resueltas al siguiente correo <a href="mailto:marcelapalmahuerta@gmail.com">marcelapalmahuerta@gmail.com</a> y puedes hacer las consultas durante el horario de ciencias de la jornada de la tarde, por el programa zoom.		

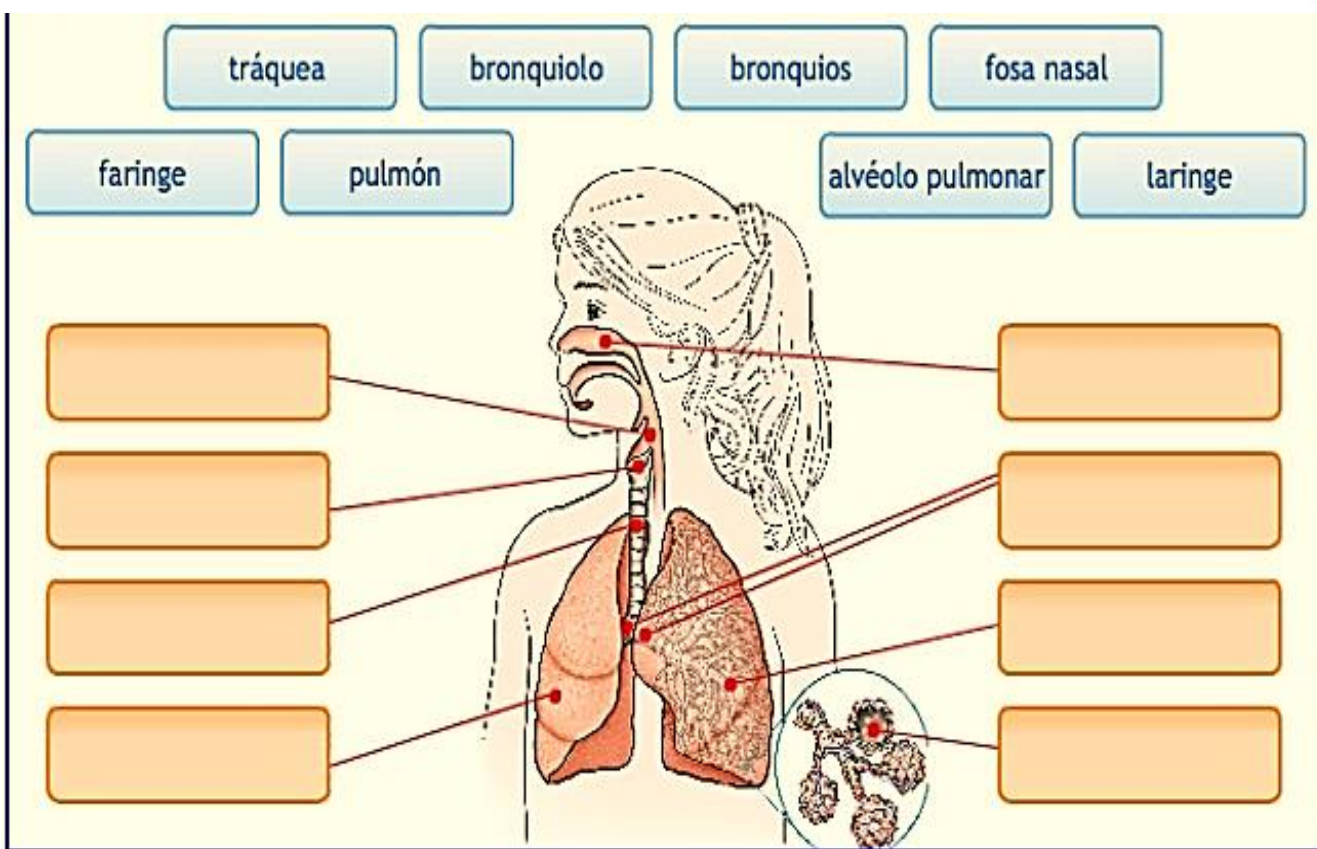
## LA RESPIRACIÓN

Recordemos que todos los seres vivos están formados por células y que éstas forman a su vez tejidos y éstos formarán a los órganos y el conjunto de órganos los Sistemas.

Los Sistemas que constituyen al ser humano son varios, de los cuales ya hablamos del digestivo y los procesos que realiza para que nuestro cuerpo pueda nutrirse.

En esta ficha veremos al Sistema Respiratorio, el cual también es muy importante para mantenernos con vida.

Por atención y utilizando tu texto escolar completa las partes del sistema respiratorio



## ¿Qué camino sigue el aire cuando ingresa a nuestro organismo?

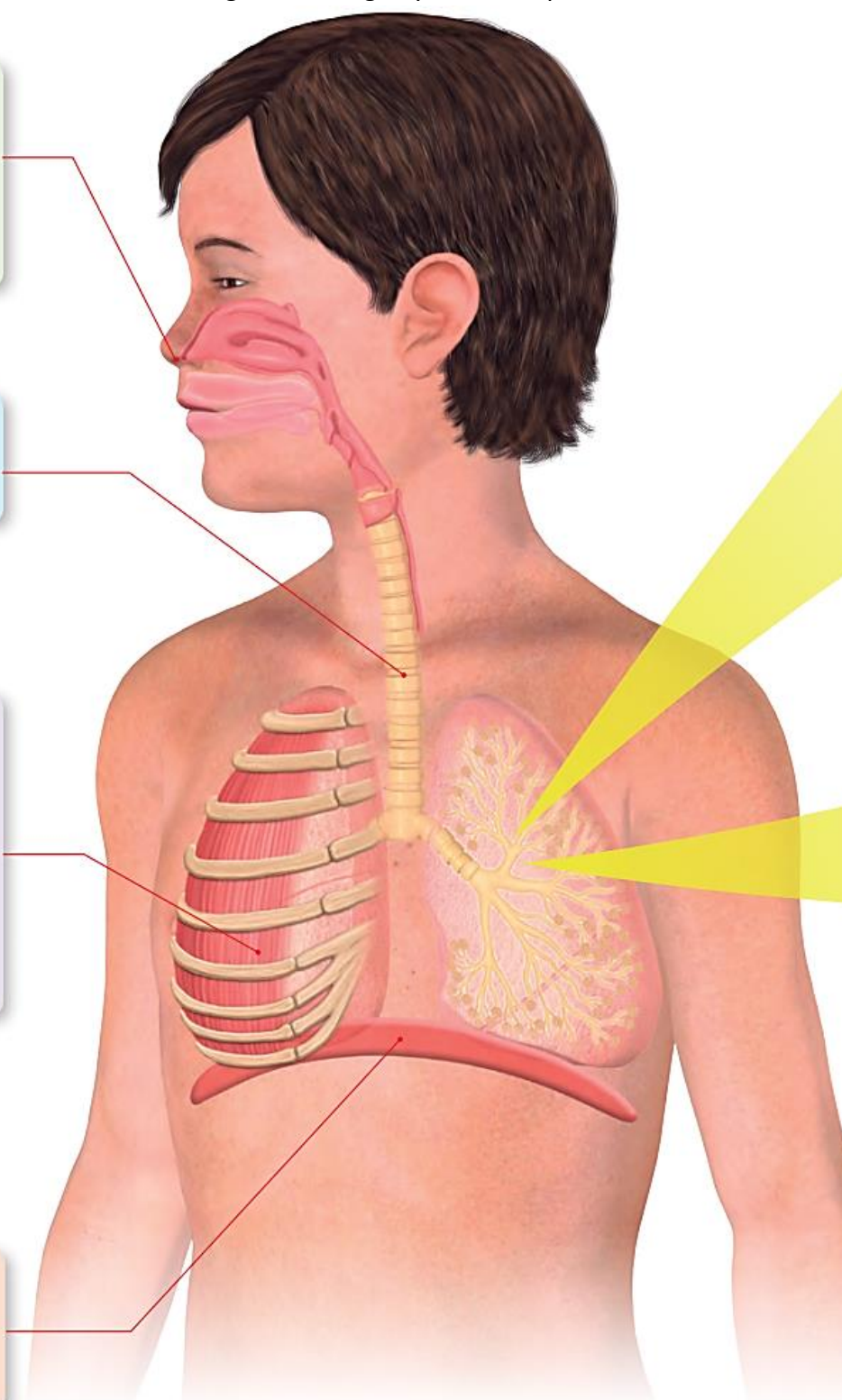
La **Ventilación Pulmonar** consiste en la entrada y salida del aire de nuestro cuerpo. Este proceso se realiza mediante la **INHALACIÓN** (entrada de aire con oxígeno) y la **EXHALACIÓN** (salida de aire con dióxido de carbono). Para conocer la fisiología del Sistema Respiratorio y el camino que sigue el aire cuando ingresa al organismo, pueden observar la siguiente imagen y sus descripciones.

El aire que inhalamos penetra por las **fosas nasales**, donde se calienta y limpia de polvo e impurezas mediante el vello y la mucosidad que recubre estas cavidades.

Luego, el aire pasa por la **laringe**, la **tráquea**, los **bronquios** y **bronquiólos**.

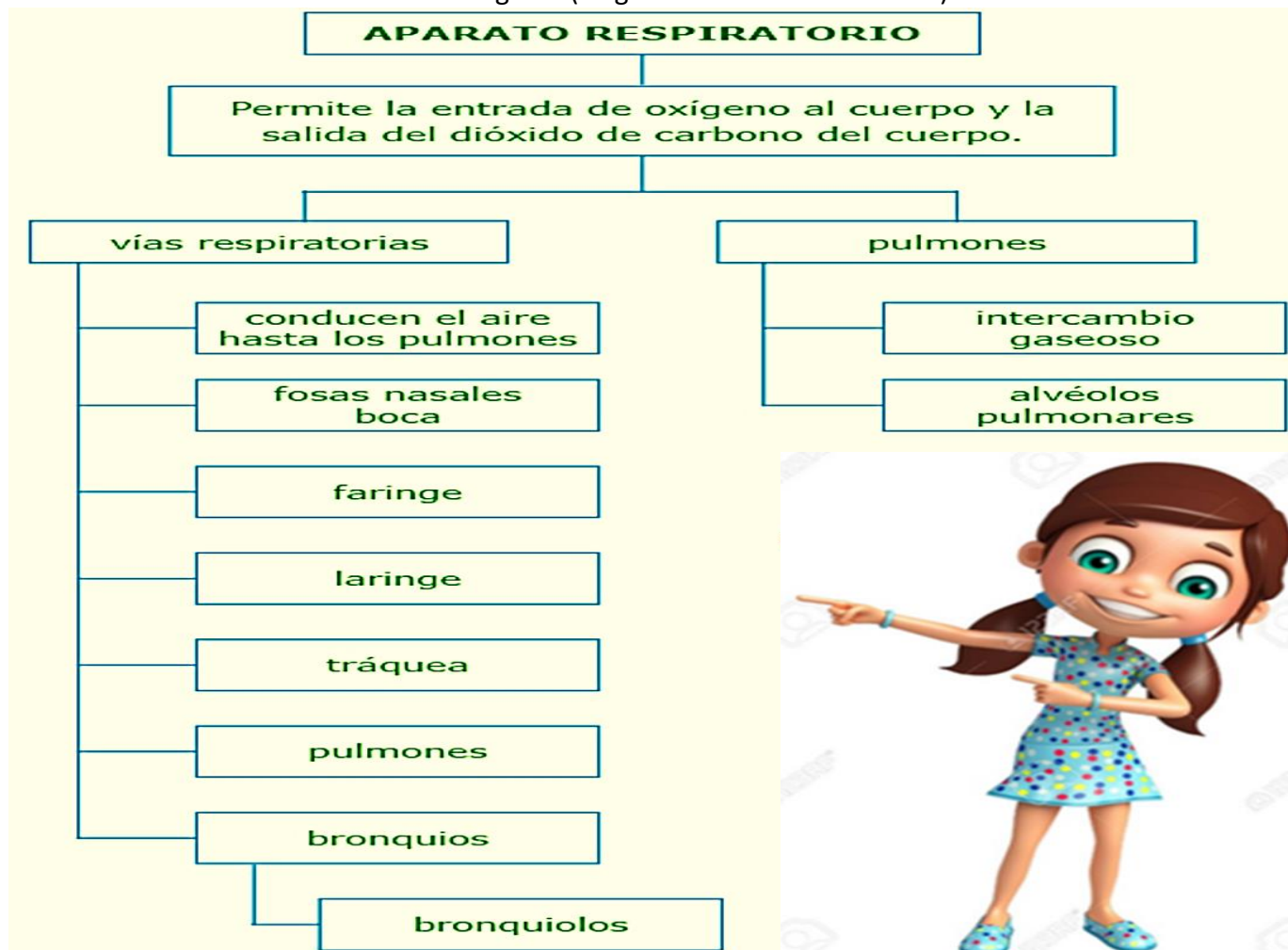
Los **pulmones** se sitúan en nuestra **cavidad torácica** (un espacio hueco en el interior del cuerpo). Esta se conforma por las **costillas** y por los **músculos intercostales**. Las costillas le brindan protección a los pulmones frente a posibles golpes.

El **diafragma** es un músculo que se ubica por debajo de los pulmones y separa al tórax del abdomen.



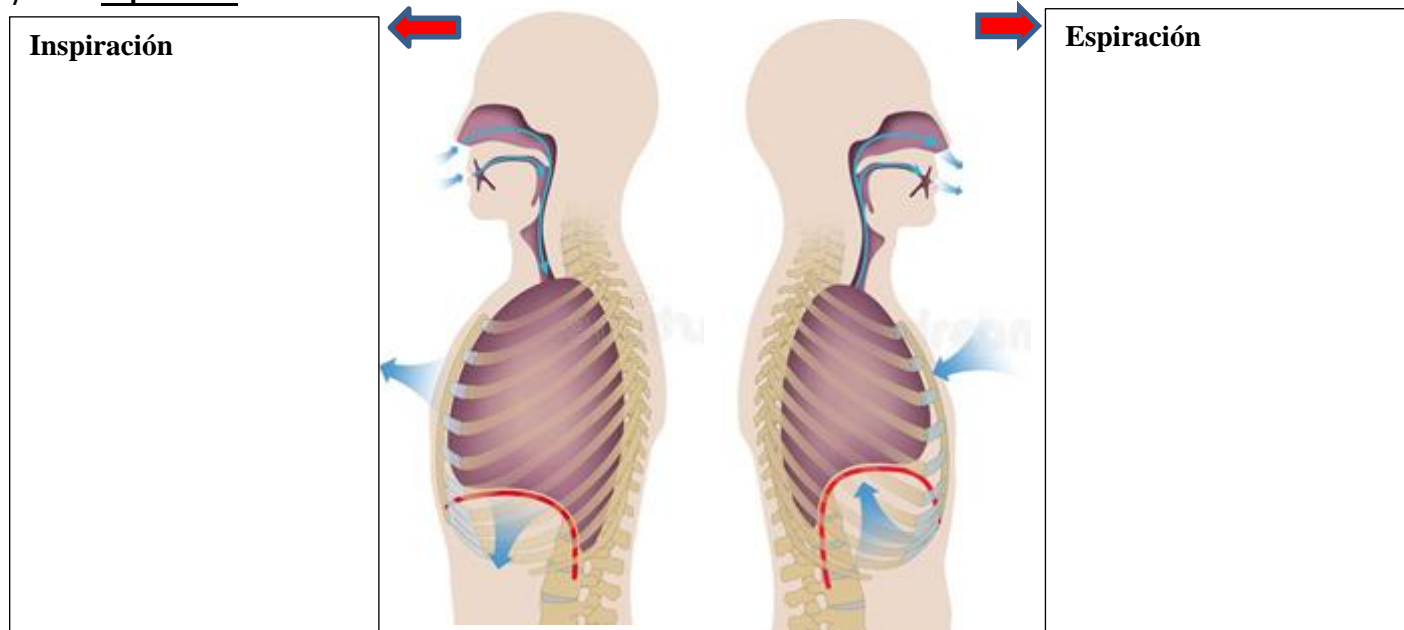
## ¿CÓMO SE ORGANIZA EL SISTEMA RESPIRATORIO???

El Aire pasa a los pulmones a través de las VIAS RESPIRATORIAS. Los pulmones son el órgano que realiza la función RESPIRATORIA del intercambio de gases (oxígeno a dióxido de carbono)



La **respiración** se realiza mediante dos procesos mecánicos e inconscientes llamados **inspiración o inhalación** y **espiración o exhalación**.

Usando tu texto escolar (pág. 77) completa los recuadros con **lo más importante** que sucede en la **Inspiración** y en la **Espiración**

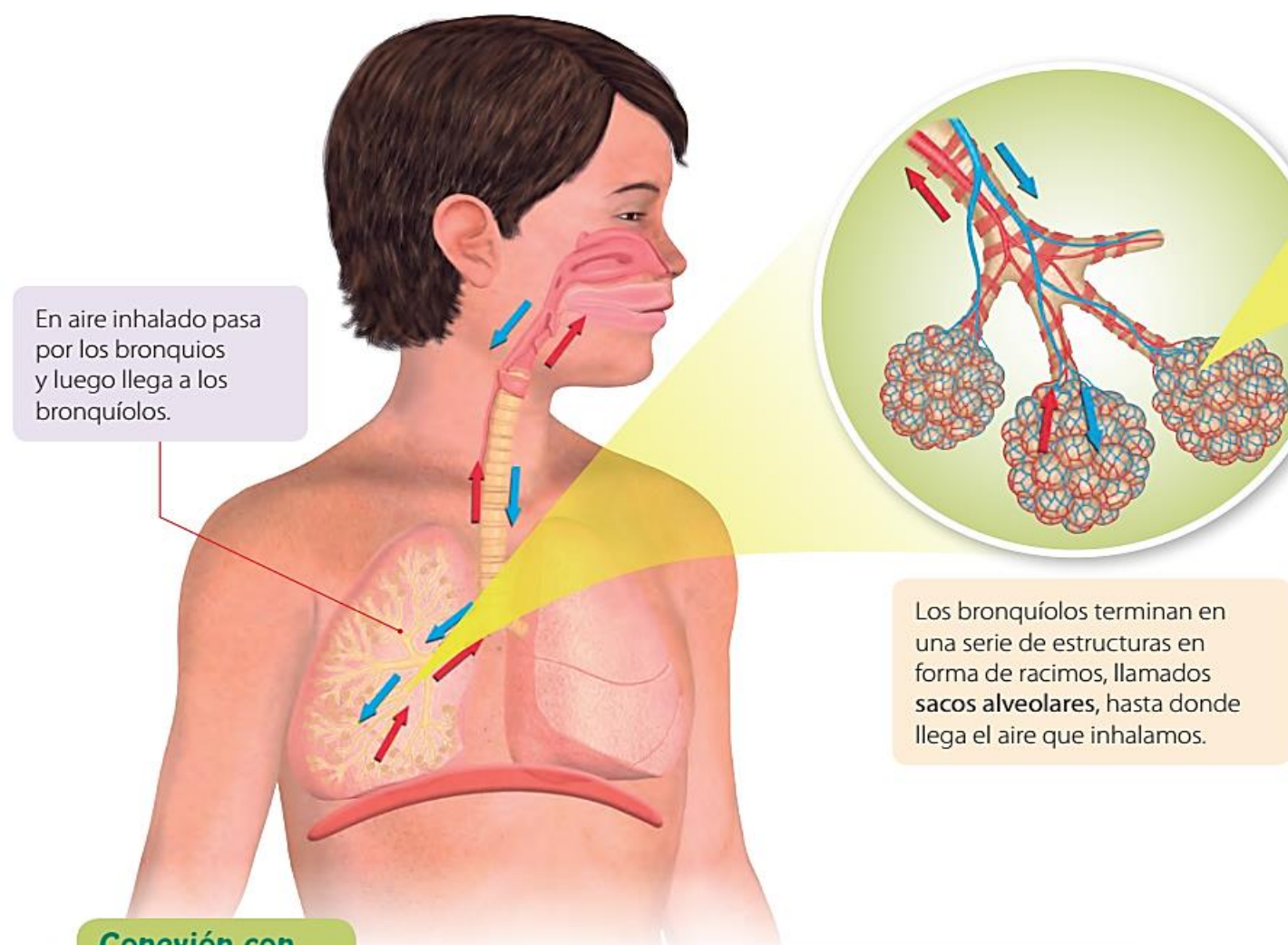




Ya sabemos que la respiración ocurre mediante 2 procesos (inhalar y exhalar), sabemos también, que el sistema respiratorio está formado por las vías respiratorias y por pulmones. Falta aprender cómo ocurre el proceso de INTERCAMBIOS DE GASES.....

## ¿CÓMO SE INTERCAMBIA EL OXIGENO POR EL DIOXIDO DE CARBONO DENTRO DE NUESTROS PULMONES??

Para que tu cuerpo pueda realizar actividades como correr, dormir o estudiar, es fundamental que ocurra en nuestros pulmones el Intercambio Gaseoso. Esto sucede cuando el aire inhalado (que viene de los bronquiolos) llega hasta unas diminutas estructuras llamadas alveólos. Para realizar el proceso de intercambio gaseoso puedes observar la siguiente imagen.



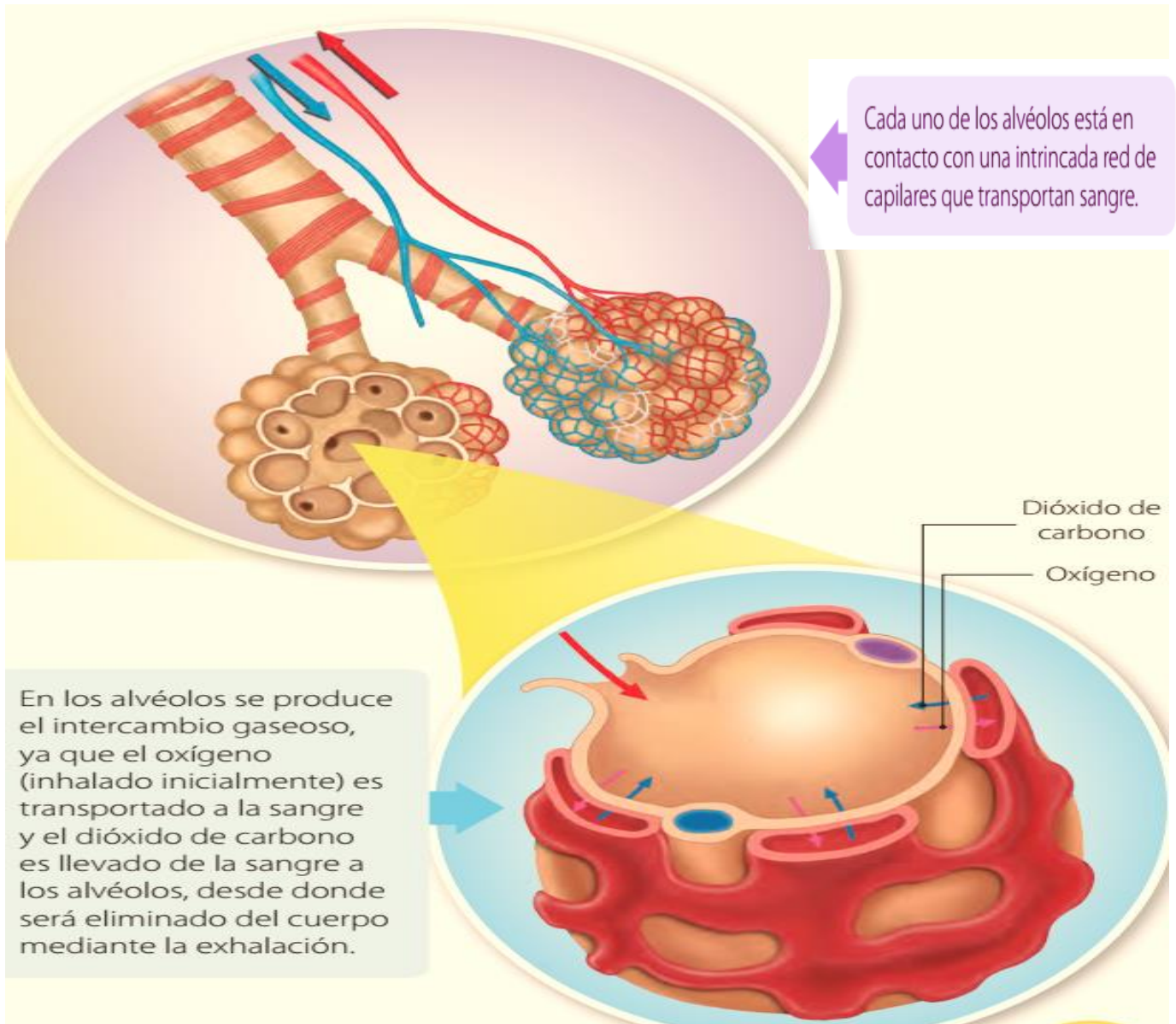
### Conexión con...

#### Zoología

##### Otras formas de respirar

En la naturaleza existen especies que respiran de manera distinta a nosotros. Por ejemplo, algunos animales, como las medusas, que viven en ambientes acuáticos o muy húmedos, realizan el intercambio gaseoso a través de la piel, proceso denominado respiración cutánea.





## ACTIVIDADES



Después de haber escuchado la explicación de la profesora durante las clases, de haber visto unos videos y de haber leído la guía puedes resolver estas actividades, te invito a hacerlo!!!!

**Item I. Completa las siguientes oraciones, recuerda todo está en tu guía o en tu texto escolar.**

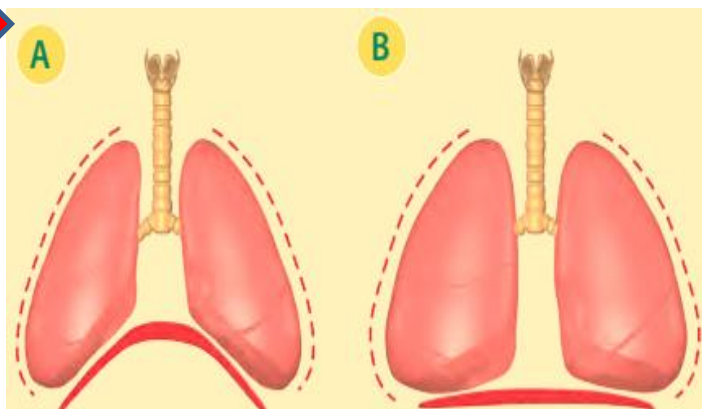
- 1-. El aire inhalado pasa por los bronquios y luego llega a \_\_\_\_\_
- 2-. Los bronquiolos terminan en una serie de estructuras en forma de racimo, llamados \_\_\_\_\_
- 3-. Los Alvéolos están en contacto con una intrincada red de capilares que transportan \_\_\_\_\_
- 4-. En los alveolos se produce el \_\_\_\_\_



- 5- Los \_\_\_\_\_ se sitúan en nuestra cavidad torácica.
- 6- El aire que inhalamos penetra por las \_\_\_\_\_
- 7- El aire pasa por la laringe, la \_\_\_\_\_, los bronquios y \_\_\_\_\_
- 8- Las \_\_\_\_\_ le brindan protección a los pulmones frente a posibles golpes
- 9- El diafragma es un músculo que se ubica \_\_\_\_\_ y separa al tórax del abdomen

**Item II. Encierre en un círculo la alternativa correcta.**

Observa la imagen y responde.



1- La imagen A representa a:

- a. La inspiración
- b. La espiración
- c. Tanto la inspiración como la espiración

2- La imagen B representa a:

- a. La inspiración
- b. La espiración
- c. Tanto la inspiración como la espiración.

3- Durante la inspiración (inhalación)

- a. El diafragma desciende y los músculos intercostales se contraen
- b. El diafragma desciende y los músculos intercostales se contraen, el tórax se expande y entra el aire
- c. El diafragma asciende al relajarse los músculos intercostales, saliendo el aire.
- d. El diafragma asciende al relajarse los músculos intercostales, el tórax se achica y sale el aire.

4- Durante la espiración (exhalación)

- a. El diafragma desciende y los músculos intercostales se contraen
- b. El diafragma desciende y los músculos intercostales se contraen, el tórax se expande y entra el aire
- c. El diafragma asciende al relajarse los músculos intercostales, saliendo el aire.
- d. El diafragma asciende al relajarse los músculos intercostales, el tórax se achica y sale el aire.

5- El orden en que entra el aire a nuestro cuerpo y llega a los alveolos es.

- a. Fosas nasales, laringe, faringe, tráquea, pulmones y alveolos
- b. Fosas nasales, laringe, faringe, tráquea, bronquios, pulmones, Bronquiolos y alveolos
- c. Fosas nasales, faringe, laringe, tráquea, bronquios, pulmones, Bronquiolos y alveolos
- d. Fosas nasales faringe, tráquea, pulmones, bronquiolos y alvéolos.

6- El intercambio gaseoso se produce en:

- a. Los pulmones
- b. Las fosas nasales
- c. Los alveolos
- d. Los bronquiolos.



7-. Los capilares sanguíneos de los alveolos

- a. Se llevan por la sangre el oxígeno hacia el cuerpo
- b. Se llevan por la sangre el dióxido de carbono hacia el cuerpo
- c. Se traen el oxígeno por la sangre hacia los alveolos



Item III. Conteste las siguientes preguntas.

1-. Explique otra forma de realizar intercambios de gases o respiración que NO UTILICE UN SISTEMA COMO EL DE LOS SERES HUMANOS.


2-. Nombre los MÚSCULOS que participan en EL PROCESO RESPIRATORIO e indiquen cuál es su función.


3-. ¿Cuál sería la importancia del sistema respiratorio?


4-. Nombre las vías espiratorias y el órgano respiratorio