

PLAN DE APRENDIZAJE REMOTO
FICHA DE TRABAJO N°10
BIOLOGÍA

NOMBRE ALUMNO/A				FECHA	
MODALIDAD	Sincrónico/Asincrónico	EVALUACIÓN	Formativa	TIEMPO	
CONTENIDO	Sexualidad			CURSO	2° MEDIO
OA	OA 05: Explicar u evaluar los métodos de regulación de la fertilidad e identificar los elementos de una paternidad y una maternidad responsable.				
Habilidades	Reflexionar, argumentar				
Instrucciones Generales.	Lee y responde con letra clara en tu cuaderno las siguientes actividades. Posteriormente enviar evidencia fotográfica , vía correo electrónico a: ngarrido @caplicacion.cl				

LA SEXUALIDAD HUMANA

Existe confusión de algunos términos, lo que dificulta el entendimiento y la comprensión de la sexualidad humana, por ejemplo, es común hablar de sexo, cuando en realidad se quiere hablar de sexualidad u homologar sexualidad y genitalidad, como si ambos términos significaran lo mismo.

El sexo son todas las características biológicas heredadas, que diferencian a los hombres y a las mujeres, es la primera información que se suele tener sobre una guagua. La palabra **sexo** hace referencia a la existencia

de cuerpos sexuados en masculino y cuerpos sexuados en femenino.

La sexualidad es todo lo que los seres humanos somos, sentimos y hacemos en función del sexo al que pertenecemos, por ende, el sexo y la sexualidad van unidos.

La sexualidad es un concepto amplio que incluye: la anatomía sexual y reproductiva; el género: niña, niño, mujer, hombre; la identidad de género: sensación de comodidad y sentimientos sobre nuestro género; las orientaciones sexuales: heterosexual, lesbiana, homosexual o bisexual. La identidad sexual:

cómo nos sentimos

con respecto a nuestro sexo, género y orientación sexual; la sexualidad, como cualquier otra faceta de la identidad de una persona, se expresa a través del comportamiento.

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** define la sexualidad como un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida, que abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.





Por otra parte, **genitalidad** no es sinónimo de sexualidad. La genitalidad es una expresión de la sexualidad, pero no la única posible, dado que la zona genital no es la única zona erógena y placentera del cuerpo.

Esta concepción de la sexualidad sólo se centra en las prácticas coitales y, por ende, deja fuera la existencia de la sexualidad infantil.

En cuanto al concepto de género está directamente relacionado con las característica psicosociales que cada cultura atribuye a los sexos. Es una construcción social respecto de las normas, actitudes y expectativas que socialmente se tienen de las personas por ser hombres o mujeres. La sociedad determina un rol diferenciador para las mujeres y para los hombres

En cuanto al **concepto de género** está directamente relacionado con las característica psicosociales que cada cultura atribuye a los sexos.

Es una construcción social respecto de las normas, actitudes y expectativas que socialmente se tienen de las personas por ser hombres o mujeres.

La sociedad determina un rol diferenciador para las mujeres y para los hombres

Dar un sentido y significado a ser mujer o ser hombre no es algo que se haga de una vez y para siempre, sino que es un **proceso de socialización sexual** que se va produciendo a medida que un niño o una niña crece e interactúa con los otros miembros de la sociedad, permite al niño o niña aprender los conocimientos, metas, expectativas, percepciones, normas, actitudes y conductas asociadas a ser hombre y ser mujer.

Es posible que la sexualidad sea un concepto que se vincule fácilmente con los caracteres sexuales y las funciones reproductivas de los seres humanos. Sin embargo, esta trasciende la función biológica. Mediante la sexualidad se manifiestan los rasgos propios de cada persona, y es en ella donde la comunicación y la expresión de los afectos pueden alcanzar el máximo grado de profundidad e importancia. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la sexualidad es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de toda su vida. Abarca el sexo, las identidades y roles de género, la orientación sexual y la reproducción, el erotismo, el placer, la intimidad. Se experimenta y se expresa en pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, roles y relaciones. Si bien la sexualidad puede incluir estas dimensiones, no todas ellas se expresan siempre, pues está influenciada por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, legales, históricos, religiosos y espirituales.

Dimensiones de la sexualidad

Existe una gran diversidad de formas de sentir, vivir y ejercer la sexualidad, la que va cambiando a lo largo de la vida y varía, además, entre las diferentes personas y culturas. Por ello, no existe una forma única de manifestarla o una que se pueda considerar “mejor” o “peor” que las demás.

DIMENSIONES DE LA SEXUALIDAD

Dimensión física: Depende del sexo, es decir, de los órganos sexuales, que son los caracteres sexuales primarios, que diferencian físicamente a hombres y mujeres. Incluye también los caracteres sexuales secundarios.

Dimensión social: Engloba factores externos que influyen en cómo las personas entienden y viven su sexualidad. Por ejemplo: la familia, los amigos, la educación, la religión y la cultura en general.

Dimensión intelectual: Se refiere a los factores relacionados con la personalidad, como el autoconocimiento, las convicciones, los valores y el carácter.

Dimensión emocional: Se relaciona con las emociones y los sentimientos de las personas en las diferentes etapas de su vida.

Dimensión espiritual: Es un encuentro, una experiencia y una aceptación de lo más profundo de nosotros mismos, de esa realidad sexual que somos, que nos define como personas y que tiene un sentido trascendente.

Debido a que somos seres sociales, es importante considerar que la mirada que se tiene de la sexualidad y de nuestro entorno, debe ser de respeto y responsabilidad individual. Por una parte, el respeto consiste en apreciar al otro y sus ideas, además de uno mismo. En cambio, la responsabilidad individual se relaciona con la capacidad de reflexionar y tomar decisiones.

Es por ello que ambos aspectos juegan un rol primordial en el ejercicio de la sexualidad humana, que requiere madurez biológica y psicológica.



ACTIVIDADES

- 1) Averiguar ¿cómo se define la sexualidad en otras culturas, países o corrientes religiosas?
- 2) Realiza un Glosario con los conceptos claves de esta ficha.
- 3) De acuerdo a la información entregada en esta ficha, elabora un breve cuestionario (pregunta y sus respectivas respuestas)
- 4) Define con tus palabras los siguientes conceptos:
 - a) sexualidad; _____
 - b) Dimensión: _____
 - c) Responsabilidad individual: _____

II. Clasifica cada una de las oraciones según la dimensión de la sexualidad que representan.

ORACIÓN	DIMENSIÓN DE LA SEXUALIDAD
“¡Me enoja que me despierten temprano los fines de semana!”	
“Yo me describo como una persona simpática, acogedora y responsable”	
“Mis mejores amigos son Joaquín y Ale, porque son entretenidos y les gusta la misma música que a mí”	
“En el curso muchos compañeros/as, están aumentando su estatura”	