

PLAN DE APRENDIZAJE REMOTO
FICHA DE TRABAJO N°6
EDUCACIÓN FÍSICA

NOMBRE ALUMNO/A				FECHA	Octubre 2021
MODALIDAD	Asincrónico	EVALUACIÓN	Formativa	TIEMPO	
CONTENIDO	Practica de juegos predeportivos			CURSO	6°B
OA 1	Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas; por ejemplo: lanzar un balón.				
Habilidades	Conocer, comprender, aplicar				
Instrucciones Generales.	Lee con atención para luego resolver la actividad.				



Juegos predeportivos

Los juegos predeportivos son una forma lúdica y motora catalogados de tipo intermedio entre el juego y el deporte, en los cuales se **necesitan destrezas y habilidades**. Normalmente, se utilizan para la preparación de los niños, quienes desean comenzar en el mundo del deporte con el objetivo de mejorar los golpes, los desplazamientos y los lanzamientos.

Objetivos de los juegos predeportivos	
Fortalecer y potenciar el desarrollo social y las capacidades físicas de los estudiantes	
	Expresar sus ideas, sus habilidades, su comunicación e interacción con otras personas.
Fortalecer el interés y la motivación que las y los estudiantes puede tener al realizar actividades deportivas	
	Coordinar movimientos básicos (correr, saltar, trepar, caminar, etc.) con las habilidades y destrezas motrices (manejo de objetos, golpes, lanzamientos, etc.).

(Daniel Arias, Universidad de San Buenaventura, Medellín 2016).

Los juegos predeportivos se pueden clasificar en dos tipos



Juegos predeportivos genéricos: Tienen como objetivo adquirir habilidades y destrezas en general.

Juegos predeportivos específicos: La finalidad es conseguir dominar una actividad en concreta de un deporte.

- El juego cooperativo se basa en el trabajo en grupos, generalmente pequeños, en los cuales cada alumno trabaja con sus compañeros para mejorar su propio aprendizaje y el de los demás.
- Los juegos de oposición se caracterizan por basarse en el trabajo en equipo y de esa forma, ganarle al contrincante.
- El Juego o deporte individual ayudan a la evolución de la personalidad y a ser autónomos, ya que, son en los que el individuo actúa sólo sin que exista ningún otro participante que incida o condicione de manera determinante su comportamiento motor.
- Juegos grupales: existen una variedad de juegos, su finalidad es crear un ambiente acorde para así motivar a un grupo. Bien sea a comunicarse mejor o resolver un problema. Trabajo en equipo: promueven distintas maneras de trabajo en equipo.

Implementar juegos predeportivos supone incrementar los índices motivacionales hacia la práctica de actividad física desde edades tempranas (Saavedra, García, Escalante, & Domínguez, 2014; Medina, 2015; Gallotta, Iazzoni, Emerenziani, Meucci, Migliaccio, Guidetti, & Baldari, 2016)





ACTIVIDAD

1. Encierra en un círculo la alternativa correcta de las siguientes preguntas:

¿Cómo se definen los juegos predeportivos?

- a) Capacidad física para realizar un trabajo o un movimiento.
- b) Es la suma de las cuatro capacidades físicas básicas.
- c) Son una forma lúdica y motora catalogados de tipo intermedio entre el juego y el deporte.

¿Cuál de los siguientes objetivos es el correcto?

- a) Fortalecer y potenciar el desarrollo social y las capacidades físicas de los estudiantes.
- b) Coordinar movimientos básicos (correr, saltar, trepar, caminar, etc.) con las habilidades y destrezas motrices (manejo de objetos, golpes, lanzamientos, etc.).
- c) A y B son correctas.

¿Cómo se clasifican los juegos predeportivos?

- a) Genéricos y específicos
- b) Cortos y largos
- c) Solo Goku lo sabe

2. De acuerdo a las definiciones de tipos de juegos (cooperativo, oposición, individual, grupal), escribe al menos deporte o juego por cada una de las definiciones:

Cooperativo	Oposición
-	-
-	-
-	-
Individual	Grupal
-	-
-	-
-	-



3. De acuerdo al último párrafo, como consideras que los juegos predeportivos y/o deportes influyen en tu vida desde el punto de vista motivacional. Esta pregunta esta centrada en conocer tu opinión personal, no será expuesta a otras personas.

*Envía tus respuestas a jmartinez@caplicacion.cl

*No olvides colocar tu nombre.

*Plazo máximo de entrega: Octubre de 2021